

COMUNE DI LEINI - RICETTE MENU' INVERNALE - ALLEGATO N. 5 AL CAPITOLATO

PRIMI PIATTI

LATTANTI / DIVEZZI

RISO/PASTA AL POMODORO (BASILICO)

riso/pasta	30	40
pelati	20	20
olio extra vergine	3	4
parmigiano	5	5
sale ed aromi	qb	qb
basilico	qb	qb

PASTA /RISO IN BIANCO

riso/pasta	30	40
olio extra vergine	3	4
parmigiano	5	5
sale	qb	qb

PASTA/RISO AL RAGU' VEGETALE

pasta	30	40
verdure miste	20	30
olio extra vergine	3	4
parmigiano	5	5
sale ed aromi	qb	qb

MINISTRONE O CREMA DI VERDURA

pasta/riso/orzo	15	20
verdure di stagione	70	100
olio extra vergine	3	3
parmigiano	5	5
sale e aromi	qb	qb

RISO ALL'ORTOLANA

riso	30	40
olio extra vergine	3	3
parmigiano	10	10
aromi per brodo		
(carne, cipolla,	qb	qb
sedano, carote)		
sale	qb	qb

MINISTRA DI CEREALI ALL'ORTOLANA

orzo e farro secchi	15	20
verdure di stagione	30	40
olio extra vergine di oliva	3	5
parmigiano	5	5
zafferano	qb	qb
sale	qb	qb

BRODO VEGETALE con pasta / farina di riso/ semolino / farina multicereali / orzo

pasta / farina di riso / semolino / farina multicereali / orzo

15 20

verdure base (patate, carote, zucchini o zucca, sedano, lattuga)

80 100

olio extravergine di oliva

3 3

parmigiano

5 5

POLENTA E SPEZZATINO

farina di mais

20 30

carne di vitellone

40 50

pomodori

20 20

olio d'oliva extra-vergine

3 3

PASTA AL PESTO

pasta

30 40

pesto

15 20

RISO ALLA ZUCCA O CARCIOFI

Riso

30 40

zucca o carciofi

30 40

olio d'oliva extra-vergine

4 4

formaggio grana o parmigiano

5 5

PIZZA MARGHERITA

Farina per pizza

30 40

Pomodoro

80 100

Mozzarella

20 20

Olio Extra Vergine Oliva

3 3

Prosciutto g 15 (quando viene proposto con pizza)

CREMA DI BROCCOLI CON PASTA

Broccoli

80 100

Pasta

15 20

Parmigiano

5 5

Olio extra vergine oliva

3 3

Sali e aromi

q.b. q.b.

GNOCCHI OLIO E SALVIA

Gnocchi

80 100

Olio

5 5

salvia

q.b. q.b.

PASTA POMODORO E RICOTTA

Pasta

30 40

Pomodoro

20 20

olio d'oliva extra-vergine

4 4

ricotta

10 20

CREMA DI PATATE E CAROTE E CEREALI

Carote	30	40
Patate	30	40
Cereali	15	20
Olio Extra Vergine Oliva	3	3
Sale	q.b.	q.b.

CREMA DI PORRI E PATATE

Porri	30	40
Patate	50	60
Olio Extra Vergine Oliva	3	3
Sale	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5

CREMA DI CAROTE CON ORZO

Carote	80	100
Orzo	15	20
Parmigiano	5	5
Olio	3	3
Sale	q.b.	q.b.

CREMA DI LEGUMI

Legumi	80	100
Parmigiano	5	5
Olio	3	3
Sale	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI**LATTANTI / DIVEZZI****FORMAGGIO molle**

mozzarella / crescenza / primosale	40	50
ricotta	40	50

FORMAGGIO PARMIGIANO

30	40
----	----

PETTO DI POLLO DORATO

petto di pollo	40	50
olio extra vergine	3	3
sale aromi qb qb		
pane pesto	5	5

PESCE IMPANATO (il filetto si intende al netto dello scongelamento)

filetto di pesce	60	70
uova pastorizzate	40 gr ogni 5 razioni	
pane grattugiato	5	5
sale	qb	qb
olio extra vergine	3	3
sale aromi	qb	qb

PETTO DI POLLO IN UMIDO

petto di pollo	40	50
pelati	qb	qb
olio extra vergine	3	3
sale e aromi	qb	qb

PESCE ALLA PIZZAIOLA (platessa, sogliola, merluzzo)

pesce	60	70
pelati	qb	qb
olio extra vergine	3	3
aromi	qb	qb

ARROSTO DI TACCHINO

petto di tacchino	40	50
olio extra vergine	3	3
sale e aromi	qb	qb

PROSCIUTTO COTTO

40	50
----	----

PROSCIUTTO COTTO E PISELLI

Prosciutto cotto	20	25
Piselli	35	50
Olio extra vergine	3	3
Sale e aromi	qb	qb

FRITTATA CON COSTINE/ERBETTE/ZUCCHINE

uova pastorizzate	50	50
parmigiano	3	5
olio extra vergine	3	3
sale aromi	qb	qb
costine /erbette	30	40

TORTINO DI LEGUMI

piselli secchi	20	25
uova pastorizzate	50	70
parmigiano	7	10
ricotta (facoltativo)	20	25
sale e aromi	qb	qb

SCALOPPINE DI BOVINO

carne di bovino	40	50
olio extra vergine	3	5
sale	qb	qb

POLPETTE O POLPETTONE DI BOVINO

carne di bovino	40	50
uova pastorizzate	30 gr ogni 5 razioni	
pane pesto	5	5
patate	20	20
prezzemolo, aglio	qb	qb
olio extra vergine	3	5
sale	qb	qb

ARROSTO DI BOVINO AL FORNO

carne di bovino	40	50
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

STRACOTTO DI BOVINO

carne di bovino	40	50
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

COSCIA DI POLLO AL FORNO

pollo	40	50
olio extra vergine	3	3
sale e aromi	qb	qb

CARNE OMOGENEIZZATA O FRULLATA

pollo/tacchino/bovino/coniglio	40	
olio extra vergine	3	
aromi	3	

PESCE OMOGENEIZZATO O FRULLATO

sogliola / merluzzo	50	
olio extra vergine	3	
aromi	3	

PLATESSA AL FORNO

Platessa	60	70
Olio extra vergine Oliva	5	5
Sale, aromi	q.b.	q.b.

BOCCONCINI DI TACCHINO AL LIMONE

Tacchino	40	50
Olio extra vergine Oliva	5	5
Sale, aromi e limone	q.b.	q.b.

CONTORNI**LATTANTI / DIVEZZI****CAROTE AL FORNO**

carote	100	150
olio extra vergine	3	3
sale e aromi	qb	qb

PUREA DI PATATE

patate	70	100
latte	30	25
burro	3	5
sale aromi	qb	qb

INSALATA DI FINOCCHI

finocchi	100	150
olio extra vergine	3	4
sale e aromi	qb	qb

PISELLI IN UMIDO

piselli freschi	70	100
pelati	qb	qb
olio extra vergine	3	3
sale e aromi	qb	qb

INSALATA DI FAGIOLINI

fagiolini freschi	100	150
olio extra vergine	5	4
sale aromi	qb	qb

PATATE AL FORNO O PREZZEMOLATE

patate	80	100
olio extra vergine	3	3
sale e aromi	qb	qb

INSALATA DI CAROTE

carote	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO

fagiolini freschi	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

BIETOLE O SPINACI

bietole o spinaci	100	150
burro	5	7
parmigiano	5	5
sale	qb	qb

SPINACI E PATATE

bietole o spinaci	50	75
patate	80	100
olio	3	5
sale	qb	qb

CAROTE ALL'OLIO

carote	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

ZUCCHINE TRIFOLATE

zucchine	100	150
olio extra vergine	5	5
sale	qb	qb
piante aromatiche	qb	qb

ERBETTE ALL'OLIO

erbette	100	150
parmigiano	5	5
olio extra vergine	5	5
sale	qb	qb

VERDURE PASSATE (patate/carote oppure patate/zucca oppure carote/zucchine)

70 + 3 olio extravergine

PATATE AL FORNO

Patate al forno	90	100
olio extra vergine	5	5
sale e aromi	qb	qb

BROCCOLI O CAVOLFIORI GRATINATI

Broccoli	100	150
Olio extra vergine	3	3
Pane Pesto	5	5

FINOCCHI GRATINATI

Finocchi	100	150
Olio extra vergine	3	3
Pane Pesto	5	5

CRAUTI STUFATI

Crauti	100	150
Olio extra vergine	3	3
Sale e aromi	q.b.	q.b.

LATTANTI / DIVEZZI**MERENDE****FRULLATO DI FRUTTA FRESCA**

Frutta	100	120
Latte	150	150

PANE E CIOCCOLATA

Pane	30	30
Ciocolata al latte	18-20	18-20

PANE E MARMELLATA

Pane	30	30
Marmellata	18-20	18-20

BUDINO

100	100
-----	-----

LATTE CON CEREALI

Latte	150	150
Cereali	20	20

LATTE CON BISCOTTI/ FETTE BISCOTTATE

Latte	150	150
Biscotti/fette biscottate	15	15

YOGURT CON CEREALI O BISCOTTI

Yogurt	125	125
Biscotti	15	15
Cereali	20	20

MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

Frutta	100	100
Limone	qb	qb

FRUTTA FRESCA GRATTUGG.

100

FRUTTA FRESCA A PEZZI

100

FRULLATO DI FRUTTA FRESCA E BISCOTTO

Frutta	100	100
Latte	150	150
Biscotto	15	15

TORTA E TISANA

Torta	30	40
Tisana	150	200

TORTA E LATTE

Torta	30	40
Latte	150	150

TORTA MARGHERITA DI 500 GRAMMI:

Miscela per torte da 380 gr contenente:

Farina

Lievito

Sale

100 g. uova vengono aggiunte dal cuoco

ACQUA: La dose giornaliera è da quantificarsi in **almeno** 500 ml a bambino tipo minimamente mineralizzata (con RF < 50 mg/l)

COMUNE DI LEINI – RICETTARIO MENU ESTIVO		
PRIMI PIATTI		
	LATTANTI	DIVEZZI
Crema di verdure con riso		
pasta/riso/orzo	15	20
verdure di stagione	70	100
olio extra vergine di oliva	3	4
Parmigiano	5	5
Gnocchi al pomodoro fresco		
Gnocchi	80	100
Pomodori	30	40
Olio	qb	Qb
Tagliatelle al pomodoro		
Tagliatelle	50	60
pomodoro pelati	40	50
Olio	Qb	Qb
Pasta in bianco		
Pasta	30	40
Olio	3	4
Parmigiano	5	5
Pasta/Riso al ragù vegetale		
Pasta/Riso	30	40
verdure miste	70	100
Olio	qb	Qb
Crema di zucchini con crostini		
Zucchini	80	100
Crostini	15	20
Olio	qb	Qb
Pasta alle zucchini e basilico		
Pasta	30	40
Zucchini	40	40
Olio	3	3
Basilico	q.b.	q.b.
Pasta al pomodoro		
Tagliatelle	30	40
pomodoro pelati	40	50
Olio	Qb	Qb
Orzo e verdure		
Orzo	30	40
Verdure miste	70	100
Olio	3	3

Gnocchi alla romana		
Semolino	25	35
Latte	80	100
Parmigiano	5	5
Pomodoro pelato	30	40
Riso all'ortolana		
Riso	30	40
Parmigiano	10	10
Aromi per brodo(carne, cipolla,sedano, cipolla)	q.b.	q.b.
Olio extra vergine d'oliva	3	3
Pizza		
Farina per pizza	30	40
Pomodoro	80	100
Mozzarella	20	20
Olio extra vergine Oliva	3	3
Prosciutto g 15 quando viene proposto con pizza		
Pasta al pesto		
Pasta	30	40
Basilico	10	10
Pinoli	5	5
Olio extra vergine oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Minestrina estiva e verdure		
Pasta	15	25
Verdure base(patate,carote,zucchine,sedano)	80	100
Olio extra vergine oliva	3	3
Parmigiano	5	5

SECONDI PIATTI

LATTANTI / DIVEZZI

TORTINO DI LEGUMI

piselli secchi	20	25
uova pastorizzate	50	70
parmigiano	7	10
ricotta (facoltativo)	20	25
sale e aromi	qb	qb

ARROSTO TACCHINO FREDDO

Tacchino	40	50
Pomodori	10	20
Succo limone	q.b.	q.b.
Olio	3	3

FRITTATA CON COSTINE/ERBETTE/ZUCCHINE

uova pastorizzate	50	50
parmigiano	3	5
olio extra vergine	3	3
sale aromi	qb	qb
costine /erbette	30	40

SPEZZATINO DI BOVINO AGLI AROMI

carne di bovino	40	50
patate	20	30
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

SPEZZATINO DI BOVINO

carne di bovino	40	50
patate	20	30
olio extra vergine	3	5

PLATESSA IMPANATA (il filetto si intende al netto dello scongelamento)

filetto di pesce	60	70
uova pastorizzate	40 gr ogni 5 razioni	
pane grattugiato	5	5
sale	qb	qb
olio extra vergine	3	3
sale aromi	qb	qb

PETTO DI POLLO DORATO

petto di pollo	40	50
olio extra vergine	3	3
sale aromi qb qb		
pane pesto	5	5

STRACOTTO DI BOVINO

carne di bovino	40	50
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

CUORE DI MERLUZZO AGLI AROMI

Merluzzo	60	70
Aromi	q.b	q.b
Olio	3	3

CARPACCIO DI TACCHINO AGLI AROMI

Tacchino	40	50
Olio	3	3
Aromi	q.b	q.b

PETTO DI POLO ALLA PIZZAIOLA

Petto di pollo	40	50
pelati	qb	qb
olio extra vergine	3	3
aromi	qb	qb

FORMAGGIO molle

mozzarella / crescenza / primosale	40	50
ricotta	40	50

FORMAGGIO PARMIGIANO

30	40
----	----

PLATESSA AL FORNO

Platessa	60	70
Olio extra vergine Oliva	5	5
Sale, aromi	q.b.	q.b.

SCALOPPINE DI POLLO

petto di pollo	40	50
olio extra vergine	3	3
sale aromi	qb	qb

PROSCIUTTO COTTO

40	50
----	----

CONTORNI**LATTANTI / DIVEZZI****CAROTE AL FORNO**

carote	100	150
olio extra vergine	3	3
sale e aromi	qb	qb

INSALATA DI POMODORI

pomodori	100	150
olio extra vergine	3	5
sale	qb	qb

INSALATA DI CAROTE

carote	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi		
	qb	qb

ZUCCHINE TRIFOLATE

zucchine	100	150
olio extra vergine	5	5
sale	qb	qb
piante aromatiche	qb	qb

BIETOLE O SPINACI

bietole o spinaci	100	150
burro	5	7
parmigiano	5	5
sale	qb	qb

ZUCCHINE ALLA MENTA

zucchine	100	150
olio extra vergine	5	5
sale	qb	qb
menta	qb	qb

POMODORI ALLA MEDITERRANEA

Pomodori	100	150
pan grattato	5	5
basilico	q.b.	q.b.
olio	3	3

FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO

fagiolini freschi	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

CAROTE ALL'OLIO PREZZEMOLATE

carote	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e prezzemolo	qb	qb

BIETOLE GRATINATE

Bietole	100	150
Olio extra vergine	3	3
Pane Pesto	5	5
Parmigiano	5	5

PUREA DI PATATE

patate	70	100
latte	30	25
burro	3	5
sale aromi	qb	qb

BIETOLE ALL'OLIO

Bietole	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

CAROTE ALL'OLIO

carote	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

ZUCCHINE ALL'OLIO

Zucchine	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO

fagiolini freschi	100	150
olio extra vergine	3	5
sale e aromi	qb	qb

PATATE PREZZEMOLATE

patate	80	100
olio extra vergine	3	3
sale e prezzemolo	qb	qb

INSALATA VERDE/VERZA IN INSALATA

insalata	30	40
olio extra vergine	5	5
limone	qb	qb

MERENDE**LATTANTI / DIVEZZI****FRULLATO DI FRUTTA FRESCA**

Frutta	100	120
Latte	150	150

PANE E CIOCCOLATO

Pane	30	30
Cioccolata al latte	18-20	18-20

BUDINO	100	100
---------------	-----	-----

LATTE CON BISCOTTI/ FETTE BISCOTTATE

Latte	150	150
Biscotti/fette biscottate	15	15

YOGURT CON CEREALI O BISCOTTI

Yogurt	125	125
Biscotti	15	15
Cereali	20	20

MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

Frutta	100	100
Limone	qb	qb

FRUTTA FRESCA GRATTUGG.

100

FRUTTA FRESCA A PEZZI

100

FRULLATO DI FRUTTA FRESCA E BISCOTTO

Frutta	100	100
Latte	150	150
Biscotto	15	15

TORTA E LATTE

Torta	30	40
Latte	150	150

FOCACCIA

Farina	30	40
Olio	5	5
Lievito	1	1
Acqua	q.b.	q.b.

TORTA MARGHERITA DI 500 GRAMMI:

Farina	250
Lievito	5
Sale	q.b.
Uova	180 g.
Zucchero	120 g.
Olio	100 g.
Succo di limone/arancia	30 g.
Acqua	100 g.

ACQUA: La dose giornaliera è da quantificarsi in **almeno** 500 ml a bambino tipo minimamente mineralizzata (con RF < 50 mg/l)