

CITTA' DI BORGARO - MENU' ESTIVO infanzia - primaria – medie

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a SETTIMANA	Risotto alla milanese Prosciutto cotto & mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Penne pomodoro & ricotta Merluzzo dorato Pomodori Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini (mat. con pasta) Manzo stufato olio & limone Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di tacchino Carote crude in insalata Yogurt	Farfalle al tonno Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione
2a SETTIMANA	Fusilli pomodoro & basilico Coscia di pollo arrosto Insalata mista Frutta di stagione	Riso agli aromi Castellana Fagiolini all'olio Gelato	Gnocchi al pomodoro Arrosto di bovino Carote brasate Frutta di stagione	Penne burro & salvia Omelette alle zucchine Pomodori Frutta di stagione	Maccheroncini al ragù vegetale Tonno Insalata mista Frutta di stagione
3a SETTIMANA	Fusilli al pesto Fresco tenero/robiola Zucchine gratinate Budino al creme caramel (Materna: vaniglia)	Lasagne Carote crude in insalata Piselli brasati Frutta di stagione	Gnocchetti ai formaggi Merluzzo dorato Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Insalata di riso Milanese di tacchino Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di bovino Melanzane gratinate Frutta di stagione
4a SETTIMANA	Tortiglietti in bianco Arrosto di tacchino freddo Insalata verde con pomodori Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote in insalata Frutta di stagione	Risotto agli asparagi Involtino di prosciutto Insalata verde con pomodori Frutta di stagione	Penne al ragù Omelette di verdure Fagiolini in insalata Gelato	Sedanini al pomodoro & olive Platessa dorata Zucchine gratinate Frutta di stagione

MENU' INVERNALE INFANZIA - PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<p align="center">PRANZO</p> <p>Tagliatelle alla boscaiola</p> <p>½ porz. Parmigiano ½ porz. Prosciutto cotto Fagiolini all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Passato di zucca con pasta</p> <p>Arrosto bovino Patate arrosto</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Riso agli asparagi</p> <p>Merluzzo dorato Insalata verde</p> <p>Budino al cioccolato</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pasta in bianco</p> <p>Coscia di pollo al forno Costine con parmigiano</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Rigatoni al pomodoro e basilico</p> <p>Crocchette di ricotta tricolore Carote crude in insalata</p> <p>Frutta di stagione</p>
2° SETTIMANA	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pasta in bianco</p> <p>Prosciutto cotto e Annabella</p> <p>Finocchi all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Strozzapreti al pomodoro</p> <p>Arrosto di tacchino Piselli in umido (1/2 porzione) Carote in umido (1/2 porzione)</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Passato di verdura (con pasta)</p> <p>Medaglione arcobaleno Patate prezzemolate</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Riso agli aromi</p> <p>Spezzatino di vitello in umido Fagiolini all'olio</p> <p>Yogurt</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Gnocchi al pomodoro</p> <p>Tonno Insalata mista</p> <p>Frutta di stagione</p>
3° SETTIMANA	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pasta al pesto</p> <p>Prosciutto cotto e mozzarella</p> <p>Carote brasate Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Minestrina in brodo</p> <p>Platessa dorata Patate all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Lasagne</p> <p>Insalata mista Fagiolini all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Fusilli (in bianco)</p> <p>Scaloppine di pollo al pomodoro Spinaci all'olio</p> <p>Budino al cioccolato</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Riso alla milanese</p> <p>Tortino al prosciutto Finocchi in insalata</p> <p>Frutta di stagione</p>
4° SETTIMANA	<p align="center">PRANZO</p> <p>Farfalle al ragù</p> <p>Frescotenero</p> <p>Fagiolini all'olio</p> <p>Yogurt</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Riso all'ortolana</p> <p>Petto di pollo dorato al forno Carote crude in insalata</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pizza Rossa</p> <p>Manzo stufato con olio e limone</p> <p>Costine all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pasta con pomodoro e olive</p> <p>Castellana</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Crema di legumi con pasta</p> <p>Merluzzo dorato Macedonia verdure</p> <p>Frutta di stagione</p>

MENU' INVERNALE INFANZIA - PRIMARIA

5° SETTIMANA	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Risotto alla zucca</p> <p>Arrosto freddo di tacchino Insalata di finocchi</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Passato di verdura con pasta</p> <p style="text-align: center;">Castellana Patate prezzemolate</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Mezzepenne in bianco</p> <p>Polpette di bovino al forno Cavolfiori gratinati</p> <p style="text-align: center;">Budino</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Tortellini in brodo</p> <p style="text-align: center;">Tonno Fagiolini all'olio</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Pasta al pesto</p> <p style="text-align: center;">Mozzarella Spinaci all'olio</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>
6° SETTIMANA	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Minestra di riso e patate</p> <p style="text-align: center;">Robiola Carote crude in insalata</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Lasagne</p> <p style="text-align: center;">Fagiolini all'olio Insalata mista</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Pennette all'ragù di verdure</p> <p style="text-align: center;">merluzzo dorato Costine all'olio</p> <p style="text-align: center;">Yogurt</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Minestrina in brodo</p> <p style="text-align: center;">Crocchette di pollo e spinaci Purea</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Fusilli pomodoro e tonno</p> <p style="text-align: center;">Omelette di verdure Insalata verde</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>
7° SETTIMANA	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Gobbe al pomodoro</p> <p>Coscia di pollo al forno ½ porz. Piselli brasati ½ porz. Carote brasate</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Pizza rossa</p> <p style="text-align: center;">Mozzarella Insalata mista</p> <p style="text-align: center;">Budino</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Passato di legumi con orzo</p> <p style="text-align: center;">Arrosto di vitello Insalata di verza</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Rigatoni ai formaggi</p> <p style="text-align: center;">Scaloppine di lonza alla pizzaiola Carote brasate</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Riso alla milanese</p> <p style="text-align: center;">Gateau di patate e fontal Costine all'olio</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>
8° SETTIMANA	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Gnocchetti sardi pom e olive</p> <p style="text-align: center;">Prosciutto cotto Finocchi crudi in insalata</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Polenta</p> <p style="text-align: center;">Spezzatino di vitello ½ porz. Piselli ½ porz. Verdura di stagione</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Pasta pesto e pomodoro</p> <p style="text-align: center;">Merluzzo dorato Insalata mista</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Risotto alla parmigiana</p> <p style="text-align: center;">Petto di pollo dorato Carote crude in insalata</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>	<p style="text-align: center;">PRANZO</p> <p style="text-align: center;">Passato di verdura con crostini (materna: con pasta) Frescotenero Fagiolini all'olio</p> <p style="text-align: center;">Frutta di stagione</p>

MENU' ESTIVO SCUOLE PER CELIACI
infanzia - primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a SETTIMANA	Risotto alla milanese Prosciutto cotto & mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Penne pomodoro & ricotta Merluzzo dorato Pomodori Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini (mat. con pasta) Manzo stufato olio & limone Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di tacchino Carote crude in insalata Yogurt	Farfalle al tonno Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione
2a SETTIMANA	Fusilli pomodoro & basilico Coscia di pollo arrosto Insalata mista Frutta di stagione	Riso agli aromi Castellana Fagiolini all'olio Gelato	Gnocchi al pomodoro Arrosto di bovino Carote brasate Frutta di stagione	Penne burro & salvia Omelette alle zucchine Pomodori Frutta di stagione	Maccheroncini al ragù vegetale Tonno Insalata mista Frutta di stagione
3a SETTIMANA	Fusilli al pesto Fresco tenero/robiola Zucchine gratinate Budino al creme caramel (Materna: vaniglia)	Lasagne Carote crude in insalata Piselli brasati Frutta di stagione	Pasta ai formaggi Merluzzo dorato Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Insalata di riso Milanese di tacchino Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di bovino Melanzane gratinate Frutta di stagione
4a SETTIMANA	Tortiglietti in bianco Arrosto di tacchino freddo Insalata verde con pomodori Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Carote in insalata Frutta di stagione	Risotto agli asparagi Involtino di prosciutto Insalata verde con pomodori Frutta di stagione	Penne al ragù Omelette di verdure Fagiolini in insalata Gelato	Sedanini al pomodoro & olive Platessa dorata Zucchine gratinate Frutta di stagione

N.B. Pasta, pane, pangrattato, farina, si intendono senza glutine.

**MENU' INVERNALE PER CELIACI
INFANZIA - PRIMARIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO Tagliatelle alla boscaiola ½ porz. Parmigiano ½ porz. Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Passato di zucca con pasta Arrosto bovino Patate arrosto Frutta di stagione	PRANZO Riso agli asparagi Merluzzo dorato Insalata verde Budino al cioccolato	PRANZO Pasta in bianco Coscia di pollo al forno Costine con parmigiano Frutta di stagione	PRANZO Rigatoni al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta tricolore Carote crude in insalata Frutta di stagione
2° SETTIMANA	PRANZO Pasta in bianco Prosciutto cotto e Annabella Finocchi all'olio Frutta di stagione	PRANZO Strozzapreti al pomodoro Arrosto di tacchino Piselli in umido (1/2 porzione) Carote in umido (1/2 porzione) Frutta di stagione	PRANZO Passato di verdura (con pasta) Medaglione arcobaleno Patate prezzemolate Frutta di stagione	PRANZO Riso agli aromi Spezzatino di vitello in umido Fagiolini all'olio Yogurt	PRANZO Pasta al pomodoro Tonno Insalata mista Frutta di stagione
3° SETTIMANA	PRANZO Pasta al pesto Prosciutto cotto e mozzarella Carote brasate Frutta di stagione	PRANZO Minestrina in brodo Platessa dorata Patate all'olio Frutta di stagione	PRANZO Lasagne Insalata mista Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PRANZO Fusilli (in bianco) Scaloppine di pollo al pomodoro Spinaci all'olio Budino al cioccolato	PRANZO Riso alla milanese Tortino al prosciutto Finocchi in insalata Frutta di stagione
4° SETTIMANA	PRANZO Farfalle al ragù Frescotenero Fagiolini all'olio Yogurt	PRANZO Riso all'ortolana Petto di pollo dorato al forno Carote crude in insalata Frutta di stagione	PRANZO Pizza Rossa Manzo stufato con olio e limone Costine all'olio Frutta di stagione	PRANZO Pasta con pomodoro e olive Castellana Insalata verde Frutta di stagione	PRANZO Crema di legumi con pasta Merluzzo dorato Macedonia verdure Frutta di stagione

N.B. Pasta, pane, pangrattato, farina, si intendono senza glutine.

**MENU' INVERNALE PER CELIACI
INFANZIA - PRIMARIA**

5° SETTIMANA	<p align="center">PRANZO</p> <p>Risotto alla zucca</p> <p>Arrosto freddo di tacchino</p> <p>Insalata di finocchi</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Passato di verdura con pasta</p> <p>Castellana</p> <p>Patate prezzemolate</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Mezzepenne in bianco</p> <p>Polpette di bovino al forno</p> <p>Cavolfiori gratinati</p> <p>Budino</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Tortellini in brodo</p> <p>Tonno</p> <p>Fagiolini all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pasta al pesto</p> <p>Mozzarella</p> <p>Spinaci all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>
6° SETTIMANA	<p align="center">PRANZO</p> <p>Minestra di riso e patate</p> <p>Robiola</p> <p>Carote crude in insalata</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Lasagne</p> <p>Fagiolini all'olio</p> <p>Insalata mista</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pennette all'ragù di verdure</p> <p>merluzzo dorato</p> <p>Costine all'olio</p> <p>Yogurt</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Minestrina in brodo</p> <p>Crocchette di pollo e spinaci</p> <p>Purea</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Fusilli pomodoro e tonno</p> <p>Omelette di verdure</p> <p>Insalata verde</p> <p>Frutta di stagione</p>
7° SETTIMANA	<p align="center">PRANZO</p> <p>Gobbe al pomodoro</p> <p>Coscia di pollo al forno</p> <p>½ porz. Piselli brasati</p> <p>½ porz. Carote brasate</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pizza rossa</p> <p>Mozzarella</p> <p>Insalata mista</p> <p>Budino</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Passato di legumi con orzo</p> <p>Arrosto di vitello</p> <p>Insalata di verza</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Rigatoni ai formaggi</p> <p>Scaloppine di lonza alla pizzaiola</p> <p>Carote brasate</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Riso alla milanese</p> <p>Gateau di patate e fontal</p> <p>Costine all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>
8° SETTIMANA	<p align="center">PRANZO</p> <p>Gnocchetti sardi pom e olive</p> <p>Prosciutto cotto</p> <p>Finocchi crudi in insalata</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Polenta</p> <p>Spezzatino di vitello</p> <p>½ porz. Piselli</p> <p>½ porz. Verdura di stagione</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Pasta pesto e pomodoro</p> <p>Merluzzo dorato</p> <p>Insalata mista</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Risotto alla parmigiana</p> <p>Petto di pollo dorato</p> <p>Carote crude in insalata</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p align="center">PRANZO</p> <p>Passato di verdura con crostini</p> <p>(materna: con pasta)</p> <p>Frescotenero</p> <p>Fagiolini all'olio</p> <p>Frutta di stagione</p>

N.B. Pasta, pane, pangrattato, farina, si intendono senza glutine.