CITTÀ DI BORGARO TORINESE

FORNITURA PASTI E MERENDE ASILO NIDO

RICETTARIO E TABELLA GRAMMATURE PRODOTTI A CRUDO

PRIMI PIATTI ASCIUTTI	Gramm. lattanti (gr)	Gramm. divezzi (gr)
Lasagne o pasta al forno		
Sfoglia all'uovo o pasta	/	40
Pomodori pelati	/	40
Carne tritata di bovino	/	60
Besciamella: Latte, Farina tipo 0, Burro, Sale	/	q.b.
Parmigiano	/	5
Olio	/	5
Sedano, carota, cipolla, sale	/	q.b.
Pasta ai broccoli		
Pasta	/	40
Broccoletti verdi	/	45
Parmigiano	/	5
Olio	/	5
Aglio, sale	/	q.b.
Pasta burro e salvia		
Pasta (gnocchi, ravioli)	/	40
Burro	/	5
Parmigiano	/	5
Salvia, sale	/	q.b.
Pasta o Riso olio e parmigiano (in bianco)		
Pasta o riso	/	40
Olio	/	5
Parmigiano	/	5
Sale	/	q.b.
Pasta al pesto		
Pasta	/	40
Pesto confezionato	/	10
Sale	/	q.b.
Pasta al pomodoro		

Pasta	/	40
Pomodoro	/	30
Olio	/	5
Parmigiano	/	5
Aglio, sale	/	q.b.
Pasta al ragu'		
Pasta	/	40
Tritata di vitello	/	60
Olio	/	5
Pomodoro	/	30
Carote, sedano, cipolla, aglio	/	q.b.
Sale	/	q.b.
Pasta al ragu' vegetale		
Pasta	/	40
Verdure miste: carote, zucchine, sedano	/	10
Pomodoro	/	30
Olio	/	5
Carote, sedano, cipolla, aglio	/	q.b.
Sale	/	q.b.
Pasta alle zucchine o con crema di zucchine		
Pasta	/	40
Zucchine	/	30
Olio	/	5
Parmigiano	/	5
Cipolla, sale	/	q.b.
Riso e piselli		
Riso	/	40
Piselli	/	15
Olio	/	5
Parmigiano	/	5
Cipolla, sale	/	q.b.
Risotto agli asparagi		
Riso	/	40
Asparagi	/	30
Olio	/	5

Parmigiano	/	5
Cipolla, sale	/	q.b.
Risotto allo zafferano		
Riso	/	40
Parmigiano	/	5
Olio	/	5
Zafferano, cipolla, sale	/	q.b.
Risotto alla zucca		
Riso	/	40
Zucca	/	30
Olio	/	5
Carote, sedano, cipolla	/	q.b.
Sale	/	q.b.
Parmigiano	/	5
PRIMI PIATTI IN BRODO	Gramm. Lattanti (gr)	Gramm. Divezzi (gr)
Minestra in brodo vegetale		
Pastina	/	25
Olio	/	5
Brodo vegetale: carote, zucchine, patate, sedano)	/	q.b.
Sale	/	q.b.
Minestrina in brodo di coniglio o pollo		
Pastina	/	25
Parmigiano	/	5
Olio	/	5
Brodo di carne (pollo o coniglio)	/	q.b.
Carote, sedano, cipolla	/	q.b.
Sale	/	q.b.
Passato di legumi con pastina o riso		
Pastina o riso	/	20
Legumi misti	/	20
Olio	/	5
Carote, sedano, cipolla	/	5
Sale	/	q.b.
Passato di verdura con pastina		

Pastina	/	20
Verdure miste: carote, zucchine, patate, sedano	/	50
Olio	/	5
Parmigiano	/	5
Cipolla, sale	/	q.b.
Passato di zucca con pastina		
Pastina	/	20
Zucca	/	50
Olio	/	5
Parmigiano	/	5
Carote, sedano, cipolla	/	q.b.
Sale	/	q.b.
SECONDI PIATTI	Gramm. Lattanti (gr)	Gramm. Divezzi (gr)
Coniglio o pollo lesso		
Carne di coniglio o pollo	/	60
Olio	/	5
Brodo vegetale	/	q.b.
Sale	/	q.b.
Coscia di pollo al forno		
Carne di pollo (al netto di ossa e pelle)	/	60
Olio	/	5
Rosmarino, salvia, sale	/	q.b.
Frittata al forno con prosciutto e fontina		
Uova pastorizzate	/	50
Prosciutto	/	25
Fontina	/	25
Parmigiano	/	3
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Frittata al forno con verdure (estiva)		
Uova pastorizzate	/	50
Verdure miste: patate, zucchine, carote	/	30
Latte	/	10
Parmigiano	/	3

Olio	/	5
Aromi, sale	/	q.b.
Insalata di pollo		
Carne di pollo	/	60
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Lonza o tacchino al latte		
Carne di maiale o tacchino	/	60
Latte	/	q.b.
Carote, sedano, cipolla, rosmarino, salvia	/	q.b.
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Palombo o platessa olio e limone		
Palombo o platessa	/	70
Olio	/	5
Succo di limone, prezzemolo, sale	/	q.b.
Petto di pollo alla salvia		
Carne di pollo	/	60
Olio	/	5
Salvia, carote, sedano, cipolla, aglio	/	q.b.
Sale	/	q.b.
Persico, platessa o verdesca con pomodorini		
Persico, platessa o verdesca	/	70
Prezzemolo, sale	/	q.b.
Olio	5	5
Platessa bollita o al vapore		
Platessa	/	70
Olio	/	5
Succo di limone, sale	/	q.b.
Polpette di bovino o tacchino in umido o al forno		
Tritata di bovino o tacchino	/	40
Uova pastorizzate	/	5
Pomodoro	/	30
Parmigiano	/	3

Olio	/	5
Pangrattato, prezzemolo, aglio, sale	/	q.b.
Soufflè di verdure		
Patate, zucchine, carote	/	25
Uova pastorizzate	/	5
Parmigiano	/	3
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Spezzatino di vitello		
Carne di vitello	/	60
Pomodoro	/	30
Olio	/	5
Carote, sedano, cipolla, rosmarino, salvia	/	q.b.
Sale	/	q.b.
Vitello al vapore		
Carne di vitello	/	60
Olio	/	5
Farina, succo di limone, sale	/	q.b.
SECONDI PIATTI FREDDI	Gramm. Lattanti (gr)	Gramm. Divezzi (gr)
Formaggi	/	60
Prosciutto cotto	/	50
FRULLATI		
Frullato di bovino, coniglio, pollo, tacchino con verdure e pastina		
Carne di bovino, coniglio, pollo, tacchino	60	/
Verdure miste: patate, zucchine, carote	50	/
Pastina	20	/
Olio	5	/
Parmigiano	5	/
Sale	q.b.	/
Frullato di pesce con verdure e pastina		
Pesce: halibut, merluzzo, platessa, persico	70	/
Verdure miste: patate, zucchine, carote	50	/
Pastina	20	/

Olio	5	/
Parmigiano	5	/
Sale	q.b.	/
Frullato di prosciutto con verdure e pastina		
Prosciutto	50	/
Verdure miste: patate, zucchine, carote	50	/
Pastina	20	/
Olio	5	/
Parmigiano	5	/
Sale	q.b.	/
Frullato di ricotta con verdure e pastina		
Ricotta	60	/
Verdure miste: patate, zucchine, carote	50	/
Pastina	20	/
Olio	5	/
Parmigiano	5	/
Sale	q.b.	/
CONTORNI CALDI		
Carote o zucchine all'olio		
Verdure	/	70
Olio	/	5
Cipolla, sale	/	q.b.
Cavolfiori o spinaci burro oppure olio e parmigiano		
Cavolfiori/Spinaci	/	70
Parmigiano	/	5
Burro o olio	/	5
Sale	/	q.b.
Costine o fagiolini all'olio		
Verdure	/	70
Olio	/	5
Aglio, sale	/	q.b.
Finocchi stufati		
Finocchi	/	70

Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Insalata di cavolfiore		
Cavolfiore	/	70
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Patate bollite/in umido/al vapore		
Patate	/	120
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Patate al forno		
Patate	/	120
Olio	/	5
Rosmarino, aglio, sale	/	q.b.
Patate prezzemolate		
Patate	/	80
Olio	/	5
Prezzemolo, sale	/	q.b.
Piselli in umido		
Piselli	/	40
Olio	/	5
Cipolla, sale	/	q.b.
Purè di patate		
Patate	/	120
Latte	/	20
Burro	/	5
Parmigiano	/	5
Sale	/	q.b.
Purè tricolore		
Patate, carote, zucchine	/	120
Olio	/	5
Parmigiano	/	5
Sale	/	q.b.
CONTORNI FREDDI	Gramm. Lattanti (gr)	Gramm. Divezzi (gr)
Insalata di carote		

Carote	/	40
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Insalata di finocchi		
Finocchi	/	60
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Insalata di pomodori		
Pomodori	/	70
Olio	/	5
Sale	/	q.b.
Insalata verde		
Insalata	/	40
Olio	/	5
Succo di limone, sale	/	q.b.
VARIE	Gramm. Lattanti (gr)	Gramm. Divezzi (gr)
Biscotti secchi o fette biscottate senza glutine	/	20
Biscotti senza albume d'uovo	20	/
Budino (créme caramel,vaniglia, cioccolato)	/	120
Cioccolato al latte (barrette)	/	20
Crackers	/	20
Frutta mista fresca o purea di frutta	100	100
Latte	100	120
Marmellata	/	20
Pane	/	30
Torta Margherita	/	50
Yogurt (naturale o alla frutta)	125	125
Zucchero o miele	/	5