

## GRAMMATURE RIFERITE AL SINGOLO PASTO PRINCIPALE

ASILO NIDO  
6-12 Mesi  
280-370 Kcal  
pr. 6.2-7.2/12.4-14.4

ALIMENTO	GRAMMATURA (g)	ALIMENTO	GRAMMATURA (g)
Brodo vegetale	200-250	Liofilizzato	5-10
Crema Riso-Mais-Tapioca	20-25	Omogeneizzato	50-70
Pasta-Semolino-Riso in brodo	20-25	Passato di legumi (secchi)	25-30
Passato di verdura	70-90	Passato di legumi (freschi)	80-100
Frutta fresca	80-100	Formaggio fresco	35-45
Prosciutto (frullato)	30-40	Formaggio stagionato	20-25
Carne (frullata)	30-40	Parmigiano	5
Pesce (frullato)	40-50	Olio	5-10

Le grammature sono indicative e vanno adattate alle esigenze nutrizionali del singolo bambino e all'organizzazione del servizio.

ASILO NIDO  
12-36 Mesi  
370-560 Kcal

ALIMENTO	GRAMMATURA	ALIMENTO	GRAMMATURA
Pasta-Riso	30-40	Carne	40-50
Pastina-Semolino-Riso in brodo-Crostini	15-20	Pesce	60-70
Patate (sostituzione pasta)	100-120	Prosciutto	40-50
Patate (associazione pastina)	90-100	Formaggio fresco	40-50
Pane	30-40	Formaggio stagionato	30-40
Frutta	100-120	Uova	1
Verdura cotta	100-150	Legumi secchi	25-30
Verdura cruda(pomodori, carote, finocchi...)	≥100	Legumi freschi	80-100
Insalata (rossa o verde)	≥20	Olio	10-15
		Parmigiano	5